



南投縣南投市嘉和國民小學

第25期校刊

發行人：陳秀玲
總編輯：張惠宴

文章指導：嘉和國小全體同仁
出版者：嘉和國民小學
出版日期：113年6月

校長的話

校長 陳秀玲

有時我和學生聊天，問他們最喜歡做什麼事，十之八九都是說玩手機。其實得到這樣的答案，我並不感到驚訝，因為手機確實已變成我們生活的一項必備品（更確切的說應該指網路），差別只在於你依賴它到什麼樣的程度。

這讓我想起自己小時候的放學生活，我會和住在隔壁的同班同學一起玩跳橡皮筋、畫畫、跳格子，或是蹲在地上玩丟沙包、撿沙包的遊戲，這些遊戲對你們而言一定覺得很陌生，甚至可能沒聽過，但長大後和同學玩耍時刻的快樂心情倒是還令我回味無窮、永生難忘，我想這或許我們現在所說的人際互動帶來的深刻記憶吧！

所以當前幾年有位家長說起家中孩子沉迷於網路，影響到學習甚至是日常生活作息時；而家長在導正和限制孩子使用網路的過程中，還引發嚴重的親子衝突。我想這已是亡羊補牢，介入時間有點晚了。但是網路科技已是時代的趨勢，就如我們不可能回到石器時代的生活，網路的利或弊取決於使用者。因此，以下幾點或許可供親子參考討論，以因應這個充斥科技資訊的社會環境。

首先，使用時間、場所共同討論達成共識：親子可就時間共同討論，使用時間可依孩子的年齡稍加調整，但一旦達成共識後就要確實執行。使用場地也盡可能在客廳公領域，可避免孩子超時或進到不適宜的網站。

其次，家長要能以身示範：孩子喜歡上網，有些家長回到家裡也是手機不離身。這除了造成親子互動時間減少之外，父母親在要求孩子減少使用手機時，也站不住腳。因為我們都知道，孩子在家中的學習楷模就是家長，家長若能以身作則，多和孩子互動溝通，相信孩子亦能遵守家中的規範。

最後，提供孩子興趣探索機會、培養才藝：日前報上有篇報導，日本考進東京大學的人，有高比率從小學鋼琴和游泳。因為調查顯示學才藝的非認知能力，是有助於培養創造力、解決問題能力、和溝通、自我肯定等。所以當孩子使用太多手機網路時，不妨鼓勵他學習才藝，除了有助於非認知能力的開發，也能減少使用手機的時間。所以學校的社團學習，是讓孩子探索興趣、培養才藝的一個良好機會，可多把握。

孔子曾說：「吾少也賤，故多能鄙事」。現代的孩子反而因家庭資源多，有機會去嘗試各種學習，所以把握年少時光，多和同學一起遊玩、學習，減少網路遊戲的使用依賴，相信同學們長大後也會和我相同，有滿滿的童年回憶。

捐款贊助芳名錄

(112年5月~113年5月)

單位姓名	金額	備註
張秀枝議員	150000	紗窗、紗門
林儒陽議員	100000	數位廣播系統
簡千翔議員	20000	國樂樂器
宋懷琳議員	150000	教室鋁門
洪明科議員	100000	嵌入式黑板、筆記型電腦
立法委員游顯(時任議員)	80000	國樂樂器
家庭教育中心	65000	新春揮毫活動、超短焦投影機
南投市公所	10000	校慶運動會活動

單位姓名	金額	單位姓名	金額	單位姓名	金額
美上錫科技股份有限公司	100000	研華文教基金會	60000	木蓮慈善文教基金會	50000
台中朝聖宮管理委員會	25000	台中軟體園區示範基地管理委員會	25000	台灣銅箔股份有限公司	15000
聖和宮管理委員會	20000	受興宮管理委員會	20000	瑤天宮管理委員會	20000
南投縣多多家庭關懷協會	20000	南投縣南崗國際同濟會	12000	南投看守所消費合作社	12000
台中市北屯國際同濟會	10000	南投愛心會	12000	得正大昌計劃	10000

單位姓名	金額	單位姓名	金額	單位姓名	金額
普羅文化股份有限公司	8000	南崗慈善會	6000	黃舜華樂學基金	100000
依德科技股份有限公司	5000	樹德企業股份有限公司	5000	凱基社會福利慈善基金會	100000
蕭獻崇	120000	林予儂	100000	南投福慧文教慈善協會	50000
陳秀玲	36000	李素霞	30000	林士哲	20000
黃淑	20000	張世明	12000	楊淑靜	10000
黃英惠	5000	陳恩祥	10000	呂明桂	5000
廖光雄	5000	蘇素如	5000	鄭琇月	5000
蕭茹云	2000	謝芝絨	5000	楊宥潔	2000
洪蒼榆	2000	劉舒甄	2000	詹德順	2000
黃怡分	2000	賈斐如	2000	姜秀英	2000
林玉容	2000	沈志剛	2000	陳登豐	2000
王昭敦	2000	劉箕住	2000	江鳳玉	2000
林貴美	2000	褚明華	2000	謝德懷	2000
廖朝清	2000	黃淑愈	2000	吳明宗	2000
曾安徹	2000	顏佳民	2000	林素芳	2000
孫潘玉鳳	2000	張涵菁	2000	李芸	2000
詹清雲	2000	賴順仁	2000	黃斌洲	2000
鄭資民	1000	鹿谷鳳凰山寺	1000		



與市長合照-扯鈴海



大隊接力



外師英語社團



扯鈴隊演出



兒少保護宣導



迎新活動



非洲鼓班演出



品格營



英語歌謠比賽



重陽節敬老活動



班級模範生表揚



草地野餐音樂會



國樂演出



晨光演說



智高機關王



游泳教學



新春揮毫



聖誕節活動



嘉幣兌換

榮譽榜~

學生獲獎無數，僅呈現政府單位所舉辦之競賽項目

- 9月** * 111學年度國民小學本土語新聞小主播比賽-客語高年級組**第三名**魏子晴、閩南語高年級組**優勝**、簡語辰 閩南語低年級組**優勝** 陳香慈
* 南投市第41屆全市運動會跆拳道錦標賽品勢競賽-低年級紅黑帶組**第一名** 陳信安、黃帶組**第三名**阮宥端
* 台中市太平盃全國跆拳道品勢錦標賽-低年級紅黑帶組**第一名**陳信安
* 南投縣112年語文競賽-國語寫字**優勝**游博勝、閩南語情境式演說**優勝**黃采蓉
* 楚才盃作文比賽-中年級**一等獎**高羽捷、梁丞恩；**二等獎**呂懿庭、陳禹成
* 南投縣縣立益公私立國民小學數學競賽**銀牌獎** 五甲林佑諄、五乙王惟仲
* 112年度「Cool English 口說高手比賽」口說**高手獎**呂懿庭
- 10月** * 112學年度全國學生美術比賽南投縣初賽中年級組**佳作**陳垣希、**入選**陳毓劭；高年級組**入選**劉峻志
* 南投縣第71屆全縣運動會-網球小男團體**第三名**許沅珩
- 11月** * 2023戀風草青少年文學獎-散文組**第一名**高羽捷、佳作游博勝
* 南投縣運鉛球**第二名**卓松祁、200公尺**第二名**湯喬喻、跳遠**第五名**陳萱妮
* 南投縣112學年度音樂比賽-二胡獨奏國小B組**優等**呂宛儒
* 2023裕元獎全國兒童文字創作徵件活動文字類創作B組**入選**游博勝、梁丞恩
* 聯合盃作文大賽南投區初賽高年級**佳作**楊芸甄、中年級**佳作**呂懿庭、詹云婷
* 全國少年盃擊劍錦標賽-U13女子軍刀**第六名**黃采蓉、男子軍刀**第八名**蔡宇哲
- 12月** * 教育部民俗體育扯鈴競速比賽-繞腳**特優**楊芸樺、陳香慈、林宸陽、陳韋岑；
拋跳**特優**林佳宸、陳好靜、簡汝恩；繞腳**優等**林玄祐、廖韋翔；拋跳**優等**葉宇捷、簡佑燈、葉宇宸；雙人迴旋互拋**特優**簡語辰、黃采蓉；**甲等**林佑諄、張史程；女生團體**特優**簡語辰、黃采蓉、楊芸甄、陳妍霓；男生團體**甲等**賴永誠、簡子恆、王惟仲、林佑諄
* 教育部112年孝道故事徵文比賽-**佳作**高羽捷、**入選**梁丞恩、呂懿庭
* 雲崗先生紀念基金會閱讀心得徵文比賽-高年級**參獎**高羽捷、中年級**首獎**梁丞恩
* 中華民國擊劍協會「112年全國菁英年度大賽」-U11女子軍刀**第七名**魏子晴
- 01月** * 中投區國語文競賽-**優勝獎**陳信宇、賴妍媿、王惟仲、游博勝；**入選獎**許巧霓、林詠芯、謝蕎、高羽捷
* 113年中小學聯合運動會西洋擊劍軍刀-**第一名**黃采蓉；**第三名**蔡宇哲、黃祈森；**第四名**魏子晴、呂懿庭、簡佑仁；**第六名**莊翔宇
* 卓越盃全國競賽-數學**優選獎**鄧皓緯、許懷之、鄭雯心；**銅質獎**謝蕎；閱讀**優選獎**謝蕎、鄭雯心、許懷之
* 2024玉山盃直排輪溜冰球錦標賽-男子團體**亞軍**程子源、卓松祈、張唯秉、劉峻志、詹子霆、陳科釁、陳祥睿
* 113年中小學聯運田徑-200公尺**第二名**湯喬喻、**第三名**陳萱妮；60公尺**第四名**湯喬喻、鉛球**第三名**卓松祁
- 02月** * 112年第10屆超越盃全國競賽-數學競賽**傑出獎**簡語辰；**優學獎**簡子恆、賴韋丞、張友榕；中文閱讀素養**優學獎**呂懿庭、呂宛儒、陳祥睿、蕭韻丞
- 03月** * 代代傳說母語（閩、客、原）講古比賽-客家語高年級組**第三名**魏子晴
* 嘉義市113年體育會理事長盃全國跆拳道錦標賽-擊破跳前踢**第三名**阮宥端、黑（一段以上）**第五名**張友榕
* 嘉義市九華山地藏王盃全國圍棋公開賽-初學組**冠軍**林恩羽、戊組**亞軍**林佑諄
* 南投縣113全民盃民俗體育扯鈴競速比賽-繞腳**第一名**陳韋岑、陳香慈、林宸陽、楊芸樺、林玄祐、**第二名**廖韋翔；拋鈴跳繩**第一名**簡汝恩、葉宇宸、陳好靜、簡佑燈、林佳宸、葉宇捷；雙鈴互拋**第一名**簡語辰、黃采蓉；林佑諄、簡子恆、余秉育、蕭韻丞；**第二名**劉相瑩、張子均；單鈴繞腳互拋**第一名**賴永誠、王惟仲、黃琪媛、廖思語；張史程、陳信安；**第二名**楊芸甄、陳妍霓
* 第42屆南投市運動會-60公尺**第一名**200公尺**第二名**王海媚；鉛球**第一名**游博勝、**第五名**陳禹彤；跳遠**第二名**葉宇宸；自由式50公尺、100公尺**亞軍**陳韋岑
- 04月** * 2024年真佛宗民俗文化嘉年華華光盃民俗體育扯鈴比賽-個人賽：**第一名**陳韋岑、葉宇宸；**第二名**陳好靜、張史程；**第三名**陳香慈、劉相瑩、賴昀碩、余秉育；雙人賽：**第一名**簡語辰、黃采蓉；簡佑燈、蕭韻丞；**第二名**楊芸甄、簡汝恩；林佑諄、簡子恆；**第三名**林妍熹、陳芊卉；黃琪媛、廖思語；張芮茵、張芮瑜；廖韋翔 林宸陽
* 團體賽女生：**第一名**簡語辰、黃采蓉、陳韋岑、陳妍霓、楊芸甄、簡汝恩、陳香慈、張子均；團體賽男生：**第一名**賴永誠、葉宇宸、林佑諄、簡子恆、廖韋翔、王惟仲、林宸陽、張史程；**優勝**劉品好、張芮茵、黃琪媛、廖思語、張芮瑜、陳好靜、劉相瑩、楊芸樺；**優勝**林妍熹、陳芊卉、賴昀碩、蕭韻丞、簡佑燈、余秉育、陳信安、林佳宸、葉宇捷
- 05月** * 雲林縣旭邦盃全國圍棋公開賽入門組 **優勝** 林恩羽
* 113年度「Cool English 英聽王比賽」**英聽王獎** 楊易勳
* 南投縣「熊愛閱讀」閱讀護照計畫「說」情「畫」意低年級「心得達人」**表現優異** 謝蕎、許懷之；中年級詹云婷、黃有勝、陳禹成
* 南投縣113年全民盃體育競賽跆拳道錦標賽品勢（個人）一段A組**第一名**張友榕（團體三人）二段組**第一名**張友榕；品勢（個人）一段組**第一名**陳信安品勢（個人）紅帶組**第二名**阮宥端
* 國際同濟會台灣總會2023-2024全國兒童才藝總決賽民俗體育組**季軍**簡語辰、黃采蓉、陳韋岑、陳妍霓、楊芸甄、簡汝恩、劉品好、陳香慈、張子均、陳好靜、張史程
* 南投縣白陽大道國中小徵文比賽**優勝**游博勝、梁丞恩；**佳作**高羽捷、詹云婷**入選**張庭瑀、林佑諄、陳禹成、吳程宇
* 全民盃圍棋比賽**冠軍**李廷宥、陳彥均、林佑諄；**亞軍**呂懿庭；**季軍**余秉育
* 世界兒童畫展南投縣複賽自由創作類**佳作**湯喬涵、楊芸樺、林彙芝、陳垣希
原住民文化特色類**優選**陳毓劭、卓裕翔



許縣長頒獎給陳信安



校長頒獎



張市長頒發熊愛閱讀

小小藝術家



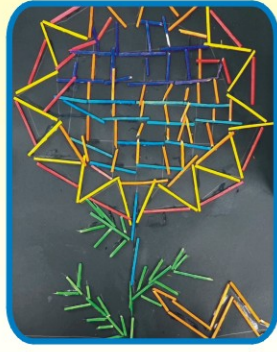
一乙 洪楚喬



一乙 廖佩雲



一甲 楊芸樺



三乙 陳思喬



五甲 張芮茵



五甲 張慧君



六乙 張庭瑀



六甲 簡羽愛



四丙 林宸陽



四甲 高漢晴



四甲 陳柔潤



一甲 林詠芯



一甲 謝豐樺



一乙 陳品皓



二乙 許懷之



二甲 謝蕎.說情畫意



三乙 張雅傑



三丙 黃有勝-說情畫意入選



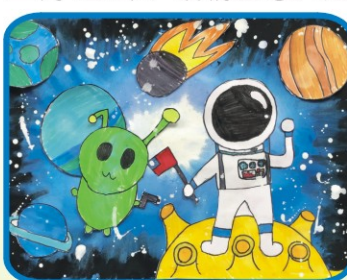
三丙 詹云婷-說情畫意入選



三甲 方禹芯



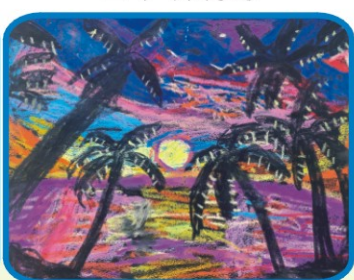
三甲 陳有均



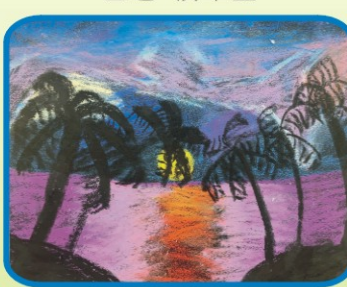
四乙 賴韋丞



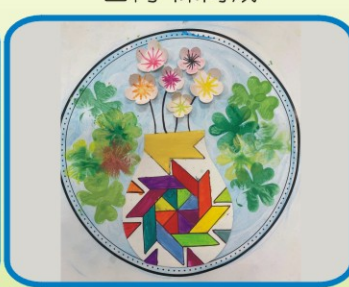
四丙 陳禹成



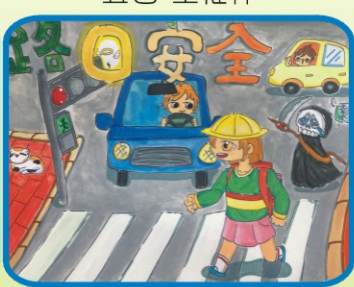
五乙 王惟仲



五乙 魏子晴



六乙 張郁婷



六甲 曾莉雅

作品欣賞

一甲翁梓碩

謝謝輔導佩錫老師，每天教我摺紙。我也很喜歡美勞課才藝班，因為上社團的時候可以拿到很多獎品。在嘉和國小，我最喜歡嘉幣兌換了。

一甲鍾易宸

感謝育樺老師，感謝爸媽，讓我長大，讓我學習，讓我聽好聽的故事，我愛您們喔！



一甲班級大合照

一乙 林忻妤

親愛的惠梓老師，我覺得您上的生活課真的很有趣，您帶著我們認識很多學校的植物，還帶我們做很多點心，像是爆米花、湯圓和餅乾。希望等麵包果成熟後可以吃到您做的點心，謝謝老師。

一乙 王品皓

我要感謝宜亭老師在課堂上認真教導我，給予我許多信心，督促我繼續進步，讓我有所成長，也在我手受傷的時候幫忙照顧我，老師謝謝您。



一乙班級大合照

二甲梁博沂

謝謝幼菁老師教導我很多知識，讓我學會很多事情，雖然我很頑皮，常常讓您生氣，但您還是很用心教導我們。我還要感謝班上的同學們，下課時都跟我一起玩，讓我在校園裡有好多美好的回憶。每天到學校上課，我都覺得非常開心！

二甲莊家霽

謝謝全世界最美麗的媽媽，我要好好感謝您對我和妹妹的愛，感謝您把我和妹妹生出來。謝謝您不管颶風或下大雨，每天送我上下學，謝謝您辛苦的煮飯給全家吃，也謝謝您常常帶我和妹妹出去玩，我們一起去過好多地方，留下很多難忘且美好的回憶，媽媽我愛您！



二甲班級大合照

二乙莊翔宇

感謝媽媽時常照顧我、陪伴我！有時我做錯事，您會像火山一樣爆發，不過，我還是一樣愛您。媽媽我愛您！

二乙李沅錄

孟津老師謝謝您，努力讓我學習，而且還會保護我不被同學欺負。要升上三年級了，不能再當您的學生，我感到很失落。不過，下課時，我會去看您的。



二乙班級大合照



三甲余秉育

感謝媽媽每天總是料理垂涎三尺的飯菜給全家人享用，謝謝吳程宇陪伴我酸甜苦辣的成長歲月，我們永遠是「最佳拍檔」，謝謝理禹老師對班級的照顧，讓同學們在學習上總是滿載而歸，更加感謝嘉和國小所有的師長，讓我在這樣溫馨的大家庭學習，真是愜意啊！

三甲吳宛芯

我要謝謝苑旂同學陪我歡喜伴我憂；我要謝謝爸媽在我生病時不眠不休照顧我，當我難過時安慰我的心靈，讓我感覺很溫暖。謝謝賀老師和科任老師總是用心教導，讓我的學業更上一層樓，最後謝謝嘉和國小，乾淨快樂的學習園地，讓我每天總是帶著微笑來上課。



三甲班級大合照

三乙 張子芸

我想對在我身後默默付出的人說謝謝您們！首先謝謝爸爸、媽媽辛苦工作賺錢，讓我去上學，讓我在學校可以交到很多朋友，也謝謝孟華老師的教導，讓我學到很多知識，更謝謝同學在我身邊陪伴我學習。

三乙 許博翔

寫功課時，我不是故意要分心，只是會被旁邊的樂高吸引，忍不住偷玩一下。上課時，我不是故意要不專心，只是老師在講的數學題比較簡單時，我會偷偷翻到課本後面寫難的題目。我不喜歡被逼得太緊，也討厭無聊，我希望大人多給我一些時間和獎勵。



三乙班級大合照



三丙黃宥勝

生活中要感謝的人太多，我要心存感恩。謝謝爸爸、媽媽給我一個溫暖的家，謝謝朋友和我分享生活中的酸、甜、苦、辣，謝謝老師教導我們，教我們知識。

三丙劉品竹

我很高興能在嘉和國小就讀，因為除了有美麗的校園，還有許多一起讀書、一起玩耍的同學。我也要謝謝教我的昭慧老師和科任老師，讓我學到許多新知識。最後謝謝爸爸辛苦的工作和媽媽認真的教導我生活作息與作業。我一定會更加認真學習，讓自己每日新，又日新，日日新。



三丙班級大合照



四甲董宇翔

感謝嘉和提供這麼安心的上課環境，尤其下雨天國平主任會幫忙指揮交通，嘉成主任和曾先生會幫我們撐傘，讓我們不被雨淋溼，謝謝師長們的付出。

四甲陳香慈

謝謝扯鈴隊的張主任和小琅琅教練，您們教我許多招式，我才能參加比賽和表演，現在我已經是表演團的成員之一，希望將來有機會能更上一層樓當扯鈴隊隊長。



四乙簡采璇

我和家人去只有一個月的燈會會場看扯鈴表演，十分精采，看完表演後，準備看煙火秀，倒數五、四、三、二、一，煙火就從我的上方像鳥一樣自由的飛向天空，也像花一樣綻放，非常壯觀，我突然想到這幾天我們學校的黃花風鈴木也開花了，就跟今天看到的煙火一樣漂亮，上面還有調皮的松鼠把花採下來吃，非常可愛。

四乙呂宛儒

我和爸爸、弟弟一起去中興新村看紙風車火舞團的表演。我們一到現場，就看到3米高的巨人，讓我驚訝萬分，我跑過去看，發現他正在發「幸運」糖果，雖然我想要，可是糖果已經發完了，讓我非常失望。

這個表演令我印象最深刻的地方是表演快要結束時，演員跟火龍一起出來，那隻火龍竟然噴火，還有人拿著像舉重的東西，超酷的！



四乙班級大合照

四丙 呂懿庭

如果我有一台相機，我想拍下在課堂上認真教學的老師、在校園巡視大家的校長、在圓形廣場玩遊戲的學生……。每一張照片都是我最喜歡的校園視角，嘉和國小是由大家組成的有趣校園，在這渡過的每一天都是我難忘的回憶。

四丙 廖思語

圖書館勤學的小書蟲、教室開心聊天的同學、努力練扯鈴的選手……，這些充滿了我的日常，嘉和國小是我心目中最棒的校園，校園景色優美，還有溫柔又博學多聞的老師，帶給我滿滿的知識，讓我的生活多彩多姿。



四丙班級大合照

亮

五甲高羽婕

熠熠星子閃爍，夜且未央，我已倒入床鋪沉沉睡去。嘩嘩的打字聲，掀翻我和周公的棋盤。揉揉雙眼，往聲音源頭覓去。爸爸的房門，怎有微光透出？

悄悄躲在門後，電腦螢幕突兀亮著。螢幕裡，複雜的符號、看不懂的文字，鋪成挑燈的戰場。手臂微抖中，他構建著家的支撐。

回到房裡，我怎麼也熄不滅那令人心疼的光亮。

我想點亮的，其實是滿天碧藍。在踏青中，攜他遠離電腦的囹圄；任夏日熏風，沐洗疲憊。願陽光取代藍光，守護父親的健康。

五甲 陳彥維

近日我的腳骨折了，行動非常的不方便，不過班上的同學都很照顧我，他們不是幫我揹書包，就是陪我走路，我很開心可以跟他們同一班。



真正的勇敢

五乙簡子恆

勇敢是什麼？不害怕，無所畏懼，就是勇敢嗎？遇到困難，停下來思考，就不是勇敢嗎？我認為：真正的勇敢並非盲目的向前衝，而是思考過後，即使心中害怕，依然能克服恐懼。

巴基斯坦女孩馬拉，他的家鄉被恐怖份子佔領，禁止女孩學習，她站出來為女性受教權發聲，卻因而被槍擊導致生命垂危；可是她不但沒退縮反而生出更多的勇氣捍衛女孩受教權，因此被稱為「最勇敢的女孩」。

凱薩琳·雷恩曾說：「魯莽往往以勇敢的名義出現，但它是另一回事，並不屬於美德，勇敢來自於謹慎，而魯莽出自於自以為是」聰明的人，步步為營，這才是真正的勇敢。

五乙陳禹彤

油炸物是夜市美食大宗，但炸物裡藏了很多對身體健康有危害的成分。因為食物經過油炸會產生很多油脂，而油脂經過多次的高溫油炸，會生成許多阻塞血管的反式脂肪，增加罹患心血管疾病的風險。所以我們去夜市時，可以試著做其他選擇：像潤餅捲、鹽水雞、關東煮……也可以選擇木瓜牛奶、蔬果汁等相較對較健康的食品。



假如我是好野人

六甲 楊芸甄

有錢人的生活都是怎麼樣的？

在某一天，我不小心穿越到了滿是支票的世界，我左手拿了一張，右手拿起筆，在上面寫上「一」，後面有數不清的「零」。

首先，我買了一台私人飛機；再來，買了一棟五千坪的大豪宅；最後，我買了全世界僅剩一台的超跑。

我搭上飛機，準備要去環遊世界。就在這時，媽媽的聲音輕輕的呼喚著我，原來，這只是一場夢啊！



一張舊照片

六乙賴永誠

這是一張很舊的照片，是我小時候的回憶，是我的黑歷史，更是我「不要臉」的鐵證。

黑歷史是我爸媽的專有名詞，小時候生活的點點滴滴都會成為他們口中的黑歷史，用來挾持箝制我。每當他們提到我小時候的謎樣行為，我就知道……

照片是家庭旅遊時拍攝的，其他家庭也都會拍照當成回憶，但奇怪的是爸媽手機的相簿中總是會出現許多神奇的視角，就像這張照片也是爸媽用神奇的視角加上三吋不爛之舌的傑作，照片中的我拿著一張不要臉的牌子拍照，牌子上寫著：「我是帥哥等你收割」

每個人都有自己的黑歷史，留些黑歷史讓自己笑一笑，其實也挺不賴的。

